

## APP YOUPOL

TRAMITE L'APP YOUPOL  
SI POSSONO TRASMETTERE IN TEMPO REALE  
MESSAGGI E IMMAGINI  
AGLI OPERATORI DELLA POLIZIA DI STATO

Le segnalazioni sono georeferenziate  
(puoi anche modificare il luogo dove sono avvenuti i fatti)

Si possono fare segnalazioni mantenendo l'anonimato.

Chi è stato testimone diretto o indiretto della violenza  
può denunciare il fatto alle Autorità di Polizia  
inviando un messaggio anche con foto e video.

## CENTRI CHE SI OCCUPANO DI UOMINI MALTRATTANTI:

**“IN PRIMA PERSONA”**  
**UOMINI CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**  
L'associazione gestisce uno sportello di ascolto gratuito e riservato  
cell. 327 337 7060  
e-mail: [inprimapersona.pn@gmail.com](mailto:inprimapersona.pn@gmail.com)

**“L'ISTRICE” - CUAV**  
**CENTRO PER UOMINI AUTORI DI VIOLENZA**  
con sede a Pordenone, Udine e Gorizia  
cell. 371 301 8120 (Pordenone) - cell. 350 045 7122 (Udine e Gorizia)  
e-mail: [info@listrice.it](mailto:info@listrice.it)

PROGETTO A CURA DI VOCE DONNA PORDENONE

**VOCE  
DONNA**  
CENTRO ANTIVIOLENZA

con il patrocinio del Comune di Pordenone



Comune di Pordenone

con il sostegno di:



commissione  
**PARI OPPORTUNITÀ**  
COMUNE DI PORDENONE



**IN PRIMA  
PERSONA**  
Uomini contro la  
violenza sulle donne



# VIOLENZA DI GENERE

## COME CHIEDERE AIUTO?



**VOCE  
DONNA**  
CENTRO ANTIVIOLENZA

# NON SEI SOLA!

# CHIAMA NUMERO 112

IN CASO DI PERICOLO IMMEDIATO  
CHIAMA IL NUMERO 112 SENZA ESITARE  
*in caso di aggressione o minaccia di aggressione fisica,  
se si è vittime di violenza psicologica,  
se la persona che commette l'aggressione è armata.*

**INTANTO, SE PUOI, ALLONTANATI, METTITI AL SICURO  
E ATTENDI L'ARRIVO DELLE FORZE DELL'ORDINE**

**PUOI CHIEDERE AIUTO ANCHE:  
AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE  
NEI CENTRI ANTIVIOLENZA, NEI CONSULTORI  
E NEGLI AMBULATORI MEDICI**

# CHIAMA IL NUMERO 1522 ANTI-VIOLENZA E ANTI-STALKING

- È gratuito sia da rete fissa che mobile •
    - È attivo h24 tutti i giorni •
  - Accoglie richieste di aiuto e sostegno •
    - Garantisce l'anonimato •
    - Puoi scrivere sulla chat •
- (nel caso non ti sia possibile rimanere al telefono)

**RICEVERAI SOSTEGNO E CONSIGLI,  
INFORMAZIONI SULLE LEGGI  
E SU COME METTERTI IN CONTATTO  
CON IL CENTRO ANTIVIOLENZA PIÙ VICINO A TE**

# VOCE DONNA CENTRO ANTIVIOLENZA WWW.VOCEDONNAPN.IT

- **CONTATTA UN CENTRO ANTIVIOLENZA VOCE DONNA** •

Potrai raccontare la tua storia in piena libertà,  
ricevendo ascolto, rispetto e comprensione

Il centro offre colloqui, informazioni, consulenza, sostegno  
e, nel caso tu sia in pericolo, ospitalità per te e i tuoi figli e figlie

**I COLLOQUI SONO GRATUITI  
E VENGONO GARANTITI ANONIMATO E RISERVATEZZA**



**PORDENONE**  
Viale Dante, 19 - tel. 0434 21779  
vokedonnapn@gmail.com  
lunedì dalle 8.30 alle 18.00  
martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 15.00  
giovedì dalle 8.30 alle 18.00  
Telefono di ascolto: 334 329 5364 / 1522

**SACILE**  
via Ettoreo, 4 (la casa del volontariato)  
tel. 327 887 9781  
i giovedì dalle 10.00 alle 12.00

**MANIAGO**  
viale della Vittoria, 11  
tel. 334 715 2382  
a venerdì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**SPILIMBERGO**  
via Mazzini, 17 - (villa Businello al piano terra)  
tel. 331 395 3726  
a venerdì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**TOLMEZZO**  
via Renato Dal Din, 9 - tel. 0433 949 021  
vokedonnafriuli@gmail.com  
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00  
martedì e giovedì dalle 14.00 alle 18.00

**SAN DANIELE DEL FRIULI**  
via Mazzini, 5 - tel. 0433 949 021  
i giovedì dalle 10.00 alle 12.00

**GEMONA**  
Piazza del Municipio, 1- tel. 0433 949 021  
a martedì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**TARCENTO**  
via Frangipane, 3 (villa Pontoni) - tel. 0433 949 021  
a martedì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**CODROIPO**  
Piazza Dante (ex Scuole Elementari)  
tel. 329 985 4867  
i martedì dalle 09.00 alle 11.00