



BPWItaly

LA FIDAPA PWItaly È UN MOVIMENTO DI OPINIONE INDIPENDENTE, SENZA FINI DI LUCRO.

HA LO SCOPO DI PROMUOVERE, COORDINARE E SOSTENERE LE INIZIATIVE DELLE DONNE NEL CAMPO DELLE ARTI, DELLE PROFESSIONI E DEGLI AFFARI. SI ADOPERA PER VALORIZZARE LE COMPETENZE DELLE DONNE INCORAGGIANDOLE AD IMPEGNARSI NELLA SOCIETÀ IN MODO SEMPRE PIÙ PARTECIPATIVO E CONSAPEVOLE.

INTERVIENE PRESSO LE ISTITUZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PER RIMUOVERE OGNI FORMA DI DISCRIMINAZIONE A SFAVORE DELLE DONNE.

FAVORISCE RAPPORTI DI RECIPROCA E PROFICUA COLLABORAZIONE TRA LE DONNE NEL MONDO.

 **FIDAPA BPW Italy**

Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari  
International Federation of Business and Professional Women  
Sezione di Pordenone



## **OBIETTIVO CORPO**

**PILATES & MEZIERE METHOD**

di Loredana Degli Schiavi

Mercoledì 20 Aprile 2016 - ore 18.30

**SALA CONVEGNI HOTEL SANTIN**

Via Delle Grazie, 9 – Pordenone

Con il Patrocinio del Comune di Pordenone



**OBIETTIVO CORPO** nasce dal sogno in continua evoluzione di Loredana Degli Schiavi.

Loredana è insegnante di educazione fisica. Si è specializzata in una delle 3 migliori scuole italiane di rieducazione motoria attraverso il metodo Pilates, presso l'accademia Polestar Italia Pilates Education Miami USA. Ha conseguito la qualifica MatWork Teacher and Pilates Studio. Ha abbracciato lo sport fin da bambina praticando pattinaggio con discreti risultati agonistici. A 22 anni il primo brevetto come istruttore di aerobica e intraprende la strada del fitness collaborando con diverse palestre e polisportive.

Nel 2009 presso la Technogym di Gambettola (Fo) si interessa e si forma per l'utilizzo del sistema Kinesis; il tirocinio lo farà presso una palestra di Portogruaro (VE) specializzandosi sul modulo Rehab spalla e ginocchio .

Ha studiato a Milano alla backschool con il programma del prof. Toso sulla prevenzione e terapie delle algie e patologie vertebrali. Come integrazione alle sue conoscenze ha conseguito una specializzazione a Ravenna con la Federazione Italiana Fitness per l'allenamento femminile e comincia uno stage di 2 mesi presso i centri Curves (palestre al femminile) della zona. Nel 2010 partecipa ad un corso per l'uso degli attrezzi propriocettivi per la rieducazione al movimento con il prof. E. Ceron a Udine.

Dopo essersi certificata come personal trainer all' International Sport Sciences Association (ISSA Italia) comincia l'interesse e la particolare attitudine verso il lavoro individuale. Inizia la collaborazione nel 2010 con una scuola di ginnastica artistica e nel 2011 con Pordenone Calcio;

il continuo relazionarsi con gli atleti la porta ad avvicinarsi all'allenamento funzionale per gli sportivi e non, e quasi in contemporanea la specializzazione nel mondo del Pilates trovando un connubio perfetto tra funzione ed elasticità nei suoi protocolli di lavoro che attualmente pratica. Vuole far conoscere ai suoi clienti il meraviglioso lavoro sulle macchine per il Pilates; continua pertanto la formazione per il Reformer, Trapeze, Chair a Roma dalla dott.ssa AnnaMaria Vitali. Nel 2011 riceve dalla regione Piemonte l'abilitazione per la pratica al trattamento connettivale conseguita presso il Centro Studi CMS di Cuneo

Saluti da Giovanna Santin  
Presidente Fidapa – Sezione Pordenone

**OBIETTIVO CORPO**

**PILATES, NON SOLO  
FITNESS**

nasce dalla volontà di far  
riacquisire quelle capacità  
fisiche ed emozionali di cui  
naturalmente siamo dotati,  
attraverso un approfondita  
conoscenza del nostro fisico.