



GRUPPO PROVINCIALE
TERZIARIO DONNA
DONNE IMPRENDITRICI



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
ASCOS - PORDENONE



INVITO – CONVEGNO

Il benessere è donna

LUNEDI' 18 GIUGNO 2012

Tenuta Borgo delle Rose
Via S. Rocco 79 – San Quirino



- ingresso libero -

**AI FINI ORGANIZZATIVI SI CHIEDE CONFERMA DELLA PARTECIPAZIONE
CHIAMANDO IL N. 0434.549419 ENTRO MERCOLEDI' 13 GIUGNO 2012**

Banca di Cividale
Gruppo Banca Popolare di Cividale

Filiale di Pordenone - Corso Garibaldi, 59 - tel. 0434 241741 - cdordenone@civibank.it - www.civibank.it

PROGRAMMA

Si consiglia un abbigliamento comodo e informale

- ore 9.00 Registrazione partecipanti
- ore 9.30 Benvenuto della Presidente del Gruppo Donne della provincia di Pordenone
Dott.ssa Silvia Radetti
- ore 10.00 *“La respirazione e semplici esercizi di pre-pilates” - “Camminata in vigna”*
Barbara Moreschi (Body Center Cordenons)
- ore 10.20 *“Cocolami ‘light’ ... con crema di mirtillo: un viaggio tra ricette, alimenti, aromi e sapori amici”*
Dott.ssa Wilma Vecchiet (Nutrizionista)
- ore 11.20 *“Le tre componenti del benessere” - “Il nuovo programma BodyInforma”*
Paola Dorigo (Body Center Cordenons)
- ore 11.40 *“Esercizio Fisico: straordinario alleato per la salute e il benessere della donna”*
Valerio Oliva (Body Center Cordenons)
- ore 12.00 brunch
- ore 14.00 *“L'aromaterapia e i Fiori di Bach”*
Dott.ssa Del Pup Anna (Erborista)
- ore 14.40 *“La frutta nell'alimentazione della donna – La scelta delle date di scadenza nei prodotti freschi: consigli per l'acquisto”*
Sergio Bertanza (Gruppo provinciale Alimentaristi e Ortofrutta Pordenone)
- ore 15.00 *“Management Sistemico – Le costellazioni Organizzative - Il principio degli Ordini Familiari applicato alla funzionalità dell'azienda”*
Dott.ssa Doriana De Vido (Life Coach – Naturopata - Sacile)
- ore 15.40 *“Il pane quotidiano nella vita della donna – Il pane naturale: tecniche diverse di lavorazione”*
Flavia Piccinin (Gruppo Provinciale Panificatori Pordenone)
- ore 16.00 *“Donne Imprenditrici, esperienze a confronto”*
Claudia Fabbri (Presidente Gruppo Provinciale Terziario Donna Ravenna)
- ore 17.00 Conclusione

Info
Segreteria organizzativa: Simona Cimarosti
Tel. 0434.549494/419 – Fax 0434.549458
E-mail: scimarosti@ascom.pn.it

Si ringrazia per la collaborazione:
PROSCIUTTERIA DOK
GRUPPO PROVINCIALE ALIMENTARISTI CONFCOMMERCIO
GRUPPO PROVINCIALE OPERATORI DEL BENESSERE CONFCOMMERCIO
GRUPPO PROVINCIALE PANIFICATORI CONFCOMMERCIO