

# REGOLAMENTO

**CHIUNQUE ACCEDE IN AZIENDA DEVE RISPETTARE I SEGUENTI COMPORTAMENTI:**

**Mantenere la distanza di almeno 1 metro**

**Indossare la mascherina quando la distanza non è mantenuta**

**Lavare spesso le mani**

**Tossire/ starnutire nel gomito**

**Vieta gli assembramenti. Mantenere la distanza di 1 metro**

**Non toccare occhi, naso, bocca**

**Febbre > 37,5° e sintomi influenzali, contatto nei 14 giorni precedenti con persona positiva VIETATO ACCESSO! Stare/ Recarsi a casa**

## COME USARE CORRETTAMENTE I GUANTI

È importante utilizzare i guanti monouso nel modo corretto per **proteggersi** da agenti chimici e biologici. Per una **maggiore protezione**, impara a sfilarti i guanti nel **modo giusto**.

### NON DIMENTICARE

- Indossa i guanti con mani asciutte e pulite
- Controlla i guanti prima di usarli
- Evita gioielli e unghie lunghe
- Togli i guanti se sono danneggiati
- Non immergere le mani in prodotti altamente chimici con guanti monouso (utilizza un guanto riutilizzabile adatto con la manichetta lunga)
- Butta via i guanti e lavati le mani



\* A seconda del guanto utilizzato visionare la scheda tecnica per assicurarsi dell'idoneità del guanto

### COME SFILARE I GUANTI

- 1 Pizzica il guanto al polso. Evita di toccare la pelle.
- 2 Sfila il guanto.
- 3 Tienilo nel palmo della mano con il guanto o gettalo via.
- 4 Infilare le dita nel secondo guanto. Evita di toccare l'esterno del guanto.
- 5 Sfila il secondo guanto.
- 6 Una volta tolti entrambi i guanti, gettali e lavati le mani.

## MASCHERINE CHIRURGICHE: NOTA INFORMATIVA

Le mascherine di tipo chirurgico non sono Dispositivi di Protezione Individuale e sono utilizzate per evitare la propagazione del virus tramite la diffusione di particelle da parte di chi la indossa.

### MASCHERA CHIRURGICA

#### PROTEGGE GLI ALTRI

Trattiene le sole particelle emesse da chi la indossa. Viene utilizzata per evitare che chi la indossa propaghi il virus attraverso starnuti o colpi di tosse.

Non ha la funzione di proteggere il portatore da agenti patogeni esterni.

È più comoda e confortevole; è di più facile utilizzo.

### MASCHERA FFP2 / FFP3

#### PROTEGGE CHI LA INDOSSA

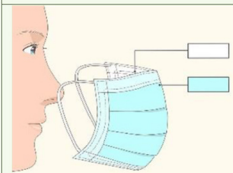
Filtra l'aria inspirata proteggendo chi la indossa se aderisce bene al volto ed è indossata correttamente.

Sono utilizzate in prevalenza dal personale sanitario come da indicazioni del OMS e da chi è a stretto contatto con soggetti positivi al virus.

### COME INDOSSARLA CORRETTAMENTE



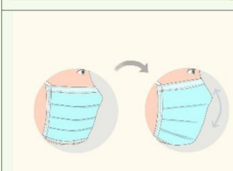
**1 Pulisciti le mani.** Prima di toccare una mascherina medica pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o soluzione alcolica.



**2 Verifica e orienta correttamente.** Verifica che sia integra, priva di difetti. Gira verso l'alto il bordo più solido e flessibile; il lato bianco della maschera va indossato verso il viso, quello colorato esterno.



**3 Metti la mascherina sul viso.** Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse: Anelli alle orecchie, Lacci o cinghie, fasce elastiche.



**4 Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.** Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

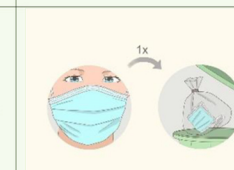
### COME RIMUOVERLA CORRETTAMENTE



**1 Pulisciti le mani.** Prima di rimuovere la mascherina, lavare le mani. Potresti dover rimuovere prima guanti protettivi, poi lavare le mani e infine rimuovere la mascherina.



**2 Rimuovi la mascherina con attenzione.** Togli la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.



**3 Butta la mascherina immediatamente.** Le mascherine mediche sono disegnate per essere usate solo una volta. Di conseguenza, quando le togli, gettala subito nella spazzatura indifferenziata.



**4 Pulisciti nuovamente le mani.** Dopo aver rimosso la mascherina, lavare le mani per garantire assenza di contaminazione.