

# MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DEL COVID-19

## COVID-19 PREVENTION AND CONTROL MEASURES

### AVVISO PER LA CLIENTELA DEAR CUSTOMERS



**RISPETTA LA DISTANZA DI 1 METRO** DALLE ALTRE PERSONE CHE NON SVOLGONO ATTIVITA' FISICA  
KEEP 1 METER DISTANCE FROM THOSE PEOPLE WHO ARE NOT TRAINING



**RISPETTA LA DISTANZA DI 2 METRI** DURANTE L'ATTIVITA' FISICA  
KEEP 2 METERS DISTANCE FROM OTHER PEOPLE WHILE TRAINING



**IGIENIZZATI LE MANI** CON I PRODOTTI DISPONIBILI IN ENTRATA E IN USCITA E COMUNQUE CON FREQUENZA DURANTE LA PERMANENZA  
SANITIZE YOUR HANDS ALWAYS BY COMING IN AND GOING OUT, AND FREQUENTLY DURING YOUR STAY



**NON UTILIZZARE ATTREZZI O MACCHINE** CHE NON SONO STATI IGIENIZZATI DOPO IL LORO UTILIZZO  
DO NOT USE TOOLS OR EQUIPMENT THAT HAVE NOT BEEN SANITIZED AFTER USE



**NON CONDIVIDERE** BORRACCE, BICCHIERI E BOTTIGLIE E NON SCAMBIARE CON ALTRI ASCIUGAMANI, ACCAPPATOI O ALTRO  
DO NOT SHARE WATER BOTTLES AND GLASSES AND DO NOT SHARE TOWELS, BATHROBES OR PERSONAL ITEMS WITH OTHER PEOPLE



**UTILIZZA CALZATURE APPOSITE** PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA  
USE SHOES SPECIFICALLY DEDICATED TO GYM ACTIVITIES



**RIPONI DENTRO LA TUA BORSA PERSONALE** INDUMENTI E OGGETTI PERSONALI E NON CONDIVIDERE L'USO DI ARMADIETTI  
KEEP YOUR CLOTHES AND PERSONAL BELONGINGS IN YOUR PERSONAL BAG AND DO NOT SHARE LOCKERS WITH OTHER PEOPLE

