

## **INFORMAZIONI E INDICAZIONI OPERATIVE**

### **A TUTTI I DIPENDENTI**

allo scopo di fare prevenzione e limitare la diffusione del CORONAVIRUS SARS-Cov-2 riteniamo necessario condividere con Voi le linee guida del Ministero della Salute insieme ad altre raccomandazioni utili.

### **NUOVO CORONAVIRUS E COVID-19**

I coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS, Middle East respiratory syndrome) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS, Severe acute respiratory syndrome).

### **TRASMISSIONE**

Il nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

### **Mani**

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol (concentrazione di alcol di almeno il 70%).

### **Superfici**

L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 70% o a base di cloro all'0,1% (candeggina). Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è comunque fondamentale.

### **Trattamento**

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata dal nuovo coronavirus e al momento non sono disponibili vaccini in grado di proteggere dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche e vaccini sono in fase di studio.

### **Prevenzione**

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo le principali norme di igiene, collaborando all'attuazione delle misure di isolamento e quarantena in caso di contagio, seguendo le indicazioni delle autorità sanitarie.

L'OMS raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

### INDICAZIONI OPERATIVE

- **Obbligo di restare a casa con febbre oltre 37.5.** In presenza di febbre (oltre i 37.5) o altri sintomi influenzali vi è l'obbligo di rimanere al proprio domicilio e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
- **Accettazione di non poter entrare o permanere in azienda, e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo:** sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.
- **il lavoratore con patologie** che determinano immunodepressione, patologie cardiovascolari importanti, malattie respiratorie croniche o altre che determinano iper-suscettibilità alle infezioni **può rivolgersi al medico curante** per una valutazione dello stato di salute e gli eventuali provvedimenti del caso;
- lavarsi frequentemente le mani (le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%)
- porre attenzione all'igiene delle superfici e delle attrezzature utilizzate (pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol)
- aerare frequentemente i locali
- mantenere almeno un metro di distanza dalle persone durante tutta l'attività lavorativa
- Nel caso non sia possibile rispettare la distanza interpersonale di un metro come principale misura di contenimento è obbligatorio l'uso di mascherina
- tutti i lavoratori che condividono spazi comuni devono utilizzare una mascherina chirurgica
- L'accesso agli spazi comuni comprese le mense, le aree fumatori e gli spogliatoi è contingentato, effettuare un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che la occupano
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- In caso di tosse o starnuti coprirsi la bocca con un fazzoletto a perdere
- adottare ogni ulteriore misura di prevenzione dettata dal datore di lavoro
- In caso di dubbi non andare al pronto soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il Numero unico di emergenza 112

Ove, nel corso dell'attività lavorativa, si venga a contatto con un soggetto che risponde alla definizione di caso sospetto di cui all'all. 1 della circolare Ministero Salute 27/1/2020, si provvederà – direttamente o nel rispetto di indicazioni fornite dall'azienda – a contattare il numero unico di emergenza 112 segnalando che si tratta di caso sospetto per nCoV.

Nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:

- evitare contatti ravvicinati con la persona malata;
- se disponibile, fornirla di una maschera di tipo chirurgico;
- lavarsi accuratamente le mani. Prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;
- far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati. Il sacchetto sarà smaltito in uno con i materiali infetti prodotti durante le attività sanitarie del personale di soccorso.

Firma per ricevuta

\_\_\_\_\_

## MASCHERINE CHIRURGICHE: NOTA INFORMATIVA

Le mascherine di tipo chirurgico non sono Dispositivi di Protezione Individuale e sono utilizzate per evitare la propagazione del virus tramite la diffusione di particelle da parte di chi la indossa.



### MASCHERA CHIRURGICA

#### PROTEGGE GLI ALTRI

Trattiene le sole particelle emesse da chi la indossa. Viene utilizzata per evitare che chi la indossa propaghi il virus attraverso starnuti o colpi di tosse.

Non ha la funzione di proteggere il portatore da agenti patogeni esterni.

È più comoda e confortevole; è di più facile utilizzo.

### MASCHERA FFP2 / FFP3

#### PROTEGGE CHI LA INDOSSA

Filtra l'aria inspirata proteggendo chi la indossa se aderisce bene al volto ed è indossata correttamente.

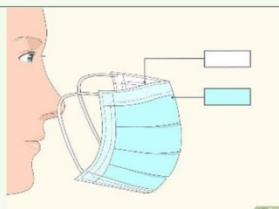
Sono utilizzate in prevalenza dal personale sanitario come da indicazioni del OMS e da chi è a stretto contatto con soggetti positivi al virus.



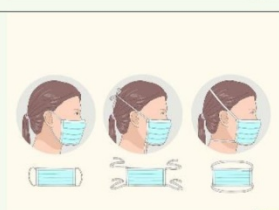
### COME INDOSSARLA CORRETTAMENTE



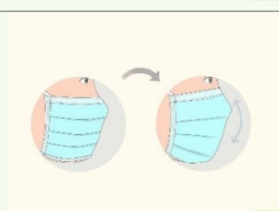
**1 Pulisciti le mani.** Prima di toccare una mascherina medica pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o soluzione alcolica.



**2 Verificala e orientala correttamente.** Verifica che sia integra, priva di difetti. Gira verso l'alto il bordo più solido e flessibile; il lato bianco della maschera va indossato verso il viso, quello colorato esterno.



**3 Metti la mascherina sul viso.** Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse: Anelli alle orecchie, Lacci o cinghie, fasce elastiche.



**4 Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.** Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

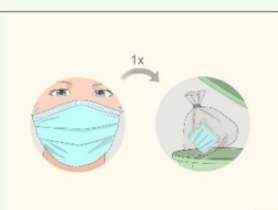
### COME RIMUOVERLA CORRETTAMENTE



**1 Pulisciti le mani.** Prima di rimuovere la mascherina, lavare le mani. Potresti dover rimuovere prima guanti protettivi, poi lavare le mani e infine rimuovere la mascherina.



**2 Rimuovi la mascherina con attenzione.** Togli la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.



**3 Butta la mascherina immediatamente.** Le mascherine mediche sono disegnate per essere usate solo una volta. Di conseguenza, quando le togli, gettala subito nella spazzatura indifferenziata.



**4 Pulisciti nuovamente le mani.** Dopo aver rimosso la mascherina, lavare le mani per garantire assenza di contaminazione.

