



GENERA SALUTE NELLA TUA AZIENDA

NEW FIT E WELLNESS COACH

## CI PROPONIAMO DI:



- Creare un percorso personalizzato per te ed i tuoi collaboratori
- Uniamo l'esperienza di più professionisti (Personal trainer, nutrizionista, fisioterapista, ecc) per offrire la maggior qualità possibile
- Il piano d'azione cambia da persona a persona. Avere una guida che possa accompagnarti al raggiungimento del tuo benessere personale è la nostra missione principale
- Ormai già da molto tempo, diversi studi, elencano i numerosi benefici nell'ambito lavorativo nell'incremento di concentrazione, scarico dallo stress, e numerose altre. Questo senza contare l'engagement che si ha da parte dei collaboratori, quando l'azienda è attenta alla loro salute.

# COME CREIAMO IL TUO PERCORSO:

1. Capiamo da dove partiamo
2. Definiamo dove vogliamo andare (obiettivo)
3. Costruiamo insieme il percorso migliore
4. Verifichiamo i risultati e pianifichiamo altri obiettivi



# CONTATTI:

**Per New Fit Pordenone contattaci al numero:**

**+39 3333655966**

**Per New Fit San Vendemiano contattaci al numero:**

**+39 3890654739**